

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517	
			Versión: 0	
			Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021	
			Página: 1 de 1	

Modalidad: Cuidado Transitorio Dia-Noche		Fecha de ejecución:		29	11	2022
--	--	---------------------	--	----	----	------

Unidad Operativa: Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos						
Eje de Atención: Imaginarios y practicas del envejecimiento						
Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento			Profesional a cargo: TECNICO EN EDUCACIÓN FISICA - YOHN FLOREZ			
Nombre de la actividad: Acondicionamiento Físico de Base - Flexibilidad como Capacidad Física Básica						
DESARROLLO DEL TEMA:						
OBJETIVO GENERAL:						
Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS						
1. Promover en las personas mayores, el interés por alcanzar un envejecimiento activo y saludable. 2. Fortalecer capacidades físicas de base, a través de la práctica cotidiana de rutinas que disminuyan factores de riesgo de patologías asociadas al sedentarismo. 3. Incrementar acciones que favorezcan la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.						
METODOLOGÍA- PRACTICO						
MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad física donde en un primer momento se trabajarán ejercicios de calistenia, se trabajará zona baja y alta con ejercicios específicos y de base, paso a seguir se trabajarán ejercicios de calistenia y recuperación muscular.					
MOMENTO CENTRAL	En un segundo momento se dará inicio al encuentro donde se trabajarán temas de acondicionamiento físico de base y flexibilidad, se les dará a conocer los objetivos de tema y la metodología a trabajar la cual será de manera práctica. Se trabajarán los siguientes ejercicios: Movimientos rápidos con bastón Ejercicios de potencia de piernas Sentadilla sostenida Ejercicios de flexibilidad tren superior e inferior Movimientos de estabilidad Vuelta a la cama Cada ejercicio se va a ejecutar con intensidades moderadas con un tiempo de trabajo de 30seg x 10 seg de recuperación, así mismo entre ejercicios se les explicara la importancia de mejorar sus capacidades físicas y la adecuada ejecución de los ejercicios de flexibilidad.					
MOMENTO FINAL	Al momento final se realizará retroalimentación del tema tratado, donde se les dará a conocer a las personas mayores la importancia de tener en cuenta los temas tratados, paso a seguir se dispondrá el comedor para la toma de alimentos de las personas mayores					
RECURSOS						
Baston			sillas			
Zona verde						
Parlante						
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD						
En un primer momento por medio de los ejercicios de calistenia, respiración y recuperación muscular las personas mayores logran una adaptabilidad a los ejercicios de baja intensidad donde se observan buenas capacidades funcionales, en un segundo momento en el encuentro de hábitos saludables se observo que las personas mayores mantienen adecuados hábitos de vida saludable ejecutando los ejercicios según su condición física, así mismo mencionan la importancia de la actividad física diaria que se realiza en el centro en los horarios de la mañana y tarde.						

FECHA: 29/011/2022	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acondicionamiento Físico de Base - Flexibilidad como Capacidad Física Básica	RESPONSABLE; YOHN JAIRO SUAREZ FLOREZ
------------------------------	--	--



ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL								Código: FOR-PSS-625	
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES								Versión: 1	
										Fecha: Mayo 12/2023 11:05 -15 /05/2023	
										Página: 1 de 4	
Nombre Unidad Operativa:		Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos								Fecha: 29/11/2022	
Nombre del Responsable:		Martha Torres									
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES	
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4			
1	CC	16596229	Roberto	Marizken	LINEA: Promoción reconocimiento y ejercicio de derechos al plan básico	LINEA: Movilización de habilidades, capacidades y potencialidades articulación	LINEA: Buena Práctica del mejoramiento	LINEA: Buena Práctica del mejoramiento			
2	CC	3280069	Marcela	Valencia	NO	SI	SI	SI			
3	CC	23992893	Loreto	Montoya	SI	SI	SI	SI			
4	CC	41133137	María	María de	NO	NO	NO	SI			
5	CC	41503492	Claudina	Sanchez	SI	SI	SI	SI			
6	CC	5805889	Delisbe	Gambra	SI	SI	SI	SI			
7	CC	17011684	Waldino	Hurtado	SI	SI	SI	SI			
8	CC	5830098	Waldino	Diaz	SI	SI	SI	SI			
9	CC	17003719	María	Gonzalez	SI	SI	SI	NO			
10	CC	17130958	Antonio	Castro	NO	SI	SI	NO			
11	CC	17074806	Fernán	Perez	SI	SI	SI	SI			
12	CC	5556197	Gonzalo	Salas	SI	NO	NO	SI			
13	CC	17130958	Jose	ESPILLO	NO	SI	SI	SI			
14	CC	17074806	Isidro	Cañabarro	SI	SI	SI	SI			
15	CC	5556197	Gerardo	Libaque	SI	SI	SI	SI			
16	CC	17084350	Alfredo	Urrego	SI	SI	SI	SI			
17	CC	5556197	Rosa	Rubio	SI	SI	SI	SI			
18	CC	17084350	Alfredo	Diez	SI	SI	SI	SI			
19	CC	5556197	Roberto	ortiz	SI	SI	SI	SI			
20	CC	17084350	Roberto	Rincon	NO	SI	SI	SI			
21	CC	17093860	Joseline	Rodriguez	SI	NO	NO	NO			
22	CC	5982217	Raquelia	Rodriguez	SI	SI	SI	SI			
23	CC	3990534	Lore	Gonzalez	SI	SI	SI	SI			
24	CC	3990534	IVAN	Palacio	SI	SI	SI	SI			

 MINISTERIO DEL INTERIOR SECRETARÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES						Código: FORM-026 Versión: 1 Fecha: Mayo 2022 (2022-05-10) Página: 2 de 4		
Nombre Unidad Operativa:		Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos						Fecha: 29-11-2022		
Nombre del Responsable:		Martha Torres								
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA 1 (Atención y acompañamiento al proceso de atención al niño víctima)	LINEA 2 (Atención y acompañamiento al proceso de atención al niño víctima)	LINEA 3 (Atención y acompañamiento al proceso de atención al niño víctima)	LINEA 4 (Atención y acompañamiento al proceso de atención al niño víctima)		
17	CC	19109446	Manuel	Torres	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
18	CC	7450737	Jose	Diaz	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
19	CC	17182587	Jorge	Garcia	NO	SI	NO	SI	<i>[Signature]</i>	
20	CC	17174274	Miguel	Alvarez	NO	SI	NO	NO	<i>[Signature]</i>	
21	CC	17196751	Jose	Diaz	NO	SI	NO	NO	<i>[Signature]</i>	
22	CC	17192824	Claudio	Rodriguez	SI	NO	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
23	CC	17192966	Pedro	Frederico	NO	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
24	CC	19086282	Jorge	Diaz	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
25	CC	11290490	Aristobulo	Rico	SI	SI	NO	SI	<i>[Signature]</i>	
26	CC	11371988	Samuel	Ramirez	SI	NO	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
27	CC	4172538	Alberto	Martinez	NO	SI	SI	NO	<i>[Signature]</i>	
28	CC	10217183	David	Arango	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
29	CC	19118244	Rigoberto	Garcia	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
30	CC	19128221	Jose	Diaz	SI	NO	NO	NO	<i>[Signature]</i>	
31	CC	19104150	Alvaro	Sanchez	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 29.11.2022

Nombre del Responsable: Martha Torres

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LÍNEA 1: Promoción y ejercicio de ciudadanía. Derecho al plan básico	LÍNEA 2: Movilizando Habilidades Capacidades y Potencialidades Participación	LÍNEA 3: Buena Práctica del empoderamiento. Entrenamiento	LÍNEA 4: Buena Práctica del empoderamiento. Habilidades		
32	CC	14315832	José Hernández	Lara Ramírez	SI	SI	SI	SI	José F. Lara R	
33	CC	19183981	Alberto	Arenales	SI	SI	SI	SI		
34	CC	70057112	Juan Carlos	Norata Mendoza	SI	NO	NO	NO		
35	CC	70054294	Juan Carlos	Lopez	SI	SI	SI	SI		
36	CC	17806331	Octavio	Cordoba	SI	SI	SI	SI		
37	CC	79100566	Oscar J. Villaverde	Oscar J. Perez	NO	SI	SI	SI		
38	CC	6026912	Hernando	Castro	SI	SI	SI	SI		
39	CC	8700386	Yesid	Rojas Ariza	SI	NO	NO	SI		
40	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuellar	SI	SI	SI	SI	Pedro Q	
41	CC	41711827	María	Soriano Calderon	SI	SI	SI	SI	Elicia	
42	CC	36166213	Genia Patricia	Benegas Borja	SI	SI	SI	NO	Genia Benegas	
43	CC	43515566	María Cristina	Benitez Cuka	NO	SI	SI	SI	Elicia	
44	CC	39648197	Carla Julia	Sarmiento Herrera	SI	NO	NO	SI	Julia Sarmiento	
45	CC	9517098	José Esquivel	Mesa Torres	SI	SI	SI	SI		
46	CC	11296754	Jesús Antonio	Coariza Rodriguez	SI	SI	SI	SI		
47	CC	4066235	Alfonso	Pena	SI	NO	NO	SI		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

DIRECCIÓN DE INCLUSIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525

Versión: 1

Fecha: Mayo 12/2023 11:05 - 15

09/2022

Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 29.11.2022

Nombre del Responsable: Martha Torres

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Promoción reconocimiento y ejercicio de derechos. Poder al plm Básico.	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilidades capacidades Potenciales Articulación Sena	ACTIVIDAD 3 LINEA: Buena práctica del envejecimiento Entrenamiento cardiovascular	ACTIVIDAD 4 LINEA: Buena práctica del envejecimiento Flexibilidad.		
48	CC	19246034	Pedro de Jesus	Antezar	SI	NO	SI	SI	Pedro OUTIGANER	
49	CC	3063808	Manuel Núñez	Castillo	SI	SI	NO	SI		
50	CC	9520678	Rafael Exeluna	Manekaga	NO	SI	NO	NO		
51	CC	19322076	Lore Rubert	Rodriguez Gonzalez	SI	SI	NO	SI		
52	CC	79200174	Lore Gonzalez	Gonzalez Gonzalez	SI	NO	SI	NO		
53	CC	19389471	Manuel	Gonzalez Rafael	NO	SI	SI	SI		
54	CC	19352186	Coelmo	Salas Cabrera	NO	SI	NO	SI		
55	CC	19364876	Benjamin	Antezar Núñez	SI	SI	SI	SI		
56	CC	80260236	Pablo Hernandez	Escobar Cervilla	NO	SI	SI	SI	Pablo Horacio	
57	CC	28766716	María del Carmen	Mojica Pile	SI	NO	NO	SI		
58	CC	51661210	Glady	Bailla, Alvarez	SI	SI	NO	NO	Glady	
59	CC	12552351	Javier Jose	Hernandez Bancudal	NO	SI	SI	SI		
60	CC	1012344901	Lucrecia	Lopez Garcia	NO	SI	NO	NO		
61	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	SI	SI	SI	NO		
62	CC	6186862	José Hernandez	Salazar Ureca	NO	SI	NO	SI		